

# Jarní prázdniny na českých horách – pár tipů od Kateřiny Neumannové



## Jak trávíte letošní zimu?

Každou volnou chvíli jsem na běžkách nebo na sjezdovkách, což jsou chvíle, které mám moc ráda a zároveň se tím udržuji v kondici. Na běžkách na Šumavě jsem občas musela překonávat sněhově špatné úseky v nižších polohách, ale podél hranic s Němcem byly podmínky na běžky od počátku prosince dobré, sjezdovka na Zadově jede nepřetržitě díky technickému sněhu.

## Jak hodnotíte současnou zimní sezonu a jaká je aktuální situace na našich horách?

Evropská střediska aktuálně trápí vyšší teploty, ale lyžovat se dá stále velmi dobře. V českých horách je v provozu 85 % našich skiareálů, ve kterých je k dispozici okolo 300 lanovek a vleků a podobný počet kilometrů sjezdových tratí. Na sjezdovkách leží od 40 do 70 cm technického sněhu, někde přes 1 metr. Mnoho lidí si myslí, že když se zrušila Jizerská 50, tak se na našich horách nedá lyžovat, to ale není pravda. Nejjednodušší je podívat se na web [holidayinfo.cz](https://www.holidayinfo.cz), kam každé ráno sami provozovatelé lyžařských areálů dávají k dispozici aktuální informace, včetně kamerových záběrů.

## Jak vychází srovnání českých hor se zahraničím? Cenově a v šíři a kvalitě služeb?

Průměrná cena za zimní dovolenou v ČR je přibližně o třetinu až polovinu nižší než v zahraničí. Současná zimní sezóna potvrzuje nárůst cen v alpských střediscích o 5–10 %, naopak celé dvě třetiny středisek v ČR udržely loňské ceny skipasů. V Česku navíc ušetříte náklady za dopravu a čas strávený cestováním. Zanedbatelný není ani fakt týkající se dopadů na životní prostředí. Podle studie Dolomiti Superski z roku 2023 je doprava u horské dovolené zodpovědná za 70 % emisí CO<sub>2</sub>, na zbylých 30 % se podílí ubytování a provoz lanovek.

Na českých horách je již dostatek půjčoven vybavení a lyžařských škol a instruktorů, kteří vaše děti naučí lyžovat. Nemałym bonusem je to, že instruktoři v lyžařských školách na děti mluví jejich rodnou řečí.

## Jakou roli hraje při lyžování technický sníh?

Je to naprostý standard všude ve světě. Lépe odolává teplotním výkyvům, déle vydrží a jeho úprava je mnohdy snadnější. Vlastně neznám větší střediska u nás i v zahraničí,

kteřá by nebyla touto technologií vybavena. Já jsem na technickém sněhu dokonce závodila raději než na tom přírodním. Obvykle je dobře upravený a na lyžích na něm máte rychlý skluz. Ve veřejném prostoru se objevují pochyby o dopadech zasněžování na přírodu, ale technický sníh je jen voda a vzduch a zadržování vody v krajině. Dvě poslední velké studie potvrdily, že dopady technického zasněžování z hlediska životního prostředí i nároků na vodní zdroje mají zanedbatelný vliv.

## Co vy a sjezdovky?

Všichni si mě asi více spojují s běžkami, ale já od mala sjezdují ráda a po konci závodní kariéry na ně mám i více času. Výroba technického sněhu prodlužuje délku sezóny, tak počítám, že letos pojedu na sjezdovky ještě na Velikonoce.

## Není lyžování již jen zábavou pro bohaté?

Každý sport něco stojí. Lyžování беру jako součást zdravého životního stylu, ke kterému by rodiče měli děti vést. Pro srovnání – kdo kouří, zaplatí za svůj zlozvyk stejně jako za celosezónní skipas. Dlouhodobě se angažuji také v otázce podpory školních lyžařských kurzů.